

FAMILLES / ENFANCE

Des questions sur ma sexualité, ma vie de couple, ma famille ...

Centre de planification 02 33 20 75 48 Hôpital Cherbourg

CIDFF 02 33 94 77 05 Cherbourg

permanences d'une conseillère conjugale

Ecoute sexualité contraception 0800 803 803

Protection Maternelle Infantile 02 33 10 01 50 Permanences Pôle

Enfance Les Pieux (2^{ème} et 4^{ème} mercredi de 9 h à 11 h) et

Flamanville sur rdv (2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois), permanence pesée (3^{ème} jeudi du mois)

Relais Assistante Maternelle Pôle Enfance Les Pieux 02 33 52 12 78

Maison des Adolescents 02 33 72 70 60

EMPLOI

Pôle emploi 3949

Relais Emploi MSP Les Pieux 02 33 52 30 30

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 14 h à 16 h

Mission locale pour les 16-25 ans : Sophie FAVRE et Michèle DOUENNE sur rdv mercredi matin, mardi après-midi et jeudi toute la journée à la MSP Les Pieux au 02 33 52 30 30

Cap Emploi Me GIRARD sur rdv MSP Les Pieux 02 33 72 55 26

MEF Maison de l'Emploi de la Formation : infos sur la création d'entreprise, les bilans de compétence, les formations...

Octeville 02 33 01 64 64

Document réalisé par

Le C.C.A.S. de Les Pieux et Le C.C.A.S. de Flamanville

Septembre 2017

ACCES AU DROIT

Conciliateur de justice sur rendez-vous au 06 43 12 92 40

Le 2^{ème} mercredi matin du mois à la MSP Les Pieux

CLCV Association de défense du consommateur

Permanence le 1^{er} mardi du mois MSP Les Pieux de 9 h à 12 h

Association de consommateurs UFC Cherbourg 02 33 88 04 31

Droit aide juridictionnelle : retrait du dossier au tribunal de grande instance à Cherbourg au 02.33.01.61.61

Liste des avocats disponibles auprès du tribunal

Défenseur des droits litige avec l'administration

Mr RAIMBEAULT au 02 33 87 81 81

LOGEMENT

Mairie : possibilité d'inscription pour accéder à un logement social auprès des mairies de Flamanville, Les Pieux, Surtainville et Siouville-Hague

CAF au 0810 25 50 10 et MSA au 02 31 25 39 39 pour le calcul de vos allocations logement

Logiliance ouest accès à un logement La Glacière (caution et dépôt de garantie pour les salariés) : 02 33 88 62 70

CLAJ pour l'accès des jeunes au logement : 02 33 01 64 76 du lundi au vendredi à Cherbourg

Personnes âgées

CLIC 02 33 01 00 00 accueil sur rendez-vous à la MSP Les Pieux

CMS Permanences autonomie 02 33 10 01 50 / 06 87 84 54 16 accueil sur rendez-vous à la MSP Les Pieux

SAG Bus du marché, animations

Me DELACOUR au 06 40 38 75 14

CARSAT : Service social, sur rendez-vous auprès de Monsieur

LEDUC 02 50 29 40 13 permanence le jeudi matin à la MSP Les Pieux

MSA : Service social Mme BAZILE 02 33 06 40 22

CANTON LES PIEUX INFORMATIONS SUR LES SERVICES

*Que faire ?
Qui rencontrer ?
Où ?*



*MEMO
des
SERVICES*

Premier accueil / Urgence

LA SANTE

J'ai besoin d'informations ?

CCAS Les Pieux : Me RUEL permanence mardi 14 à 17 h et jeudi 9 à 12 h et 14 à 17 h ou rdv au 02 33 95 26 91 / 06 72 53 11 65 à la Maison des Services Publics (MSP) Les Pieux

Flamanville : Mme OLIVIER accueille sans rdv les mardis et vendredis matins (de 9 h à 12 h) ou rdv au 02 33 87 66 66

CMS 02 33 10 01 50 rdv avec une assistante sociale Mme SAMSON et Me RAUSCHER sur Les Pieux, Mme SORIA sur Flamanville

CIDFF (Centre d'Informations Droits des Femmes et des Familles) 02 33 94 77 05 à Cherbourg

CAF 0810 25 50 10

SSM (Service Social Maritime) M COLLARD accueille sur rdv au 06 24 04 29 66 ou 02 33 43 70 46

J'ai besoin d'être écouté ?

CMP (Centre Médico-Psychologique) Les Pieux : rdv au 02 33 52 13 21

SOS agriculteurs Paul LEMAIGNEN au 02 33 41 60 06

Vivre son deuil 02 31 82 20 16

Manger, dormir, se vêtir ?

un N° national
115

CCAS : possibilité de colis alimentaires et aides financières (coordonnées ci-dessus)

Secours populaire : 02 33 43 22 78 colis alimentaires (distribution sur Flamanville)

Secours Catholique : aide, écoute et entraide

Permanence les 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois MSP Les Pieux

Restos du cœur : 02 33 22 06 84 (distribution sur Les Pieux)

Relais enfant : vêtements pas chers rue froide Les Pieux

Hébergement CHRS

Le cap (Foyer pour homme) 02 33 88 41 00

Centre Louise Michel (Foyer pour femmes)
02 33 88 55 77

Je me sépare

Je rencontre un travailleur social de la CAF :
Me ALLIX 02 33 87 30 87
ou Me LHOTELLIER 02 33 87 30 88
une Assistante sociale du CMS ou du CIDFF pour m'informer.
Voir N° ci-contre.

Je subis des violences

Sortir du silence 02.33.93.92.72 Cherbourg

CIDFF (voir en informations) : permanence d'une juriste, psychologue et conseillère conjugale, n° ci-contre

La Belle Echappée accompagnement des femmes victimes de violences conjugales 02 33 93 83 25

ACJM service d'aide aux victimes : 0800 10 35 30

Des N° nationaux !!

SOS Suicide 01.45.39.40.00

Allo Enfance en danger 119 (gratuit)

Viol femmes informations 0800 05 95 95 (gratuit)

Violences conjugales info 3919 (gratuit)

Je demande le RSA ?

Je prends contact avec la référente sociale du CCAS de Les Pieux (voir n° ci-contre en haut) si j'habite aux Pieux, la mairie de Flamanville si j'habite à Flamanville, la CAF d'Octeville ou la MSA (02 31 25 39 39) si je suis ressortissant MSA pour calculer si j'ai des droits au RSA. Je serais ensuite accompagné par un référent social ou professionnel en fonction de ma situation.

J'ai des difficultés financières?

Je prends contact avec une assistante sociale du CMS, avec le CCAS de ma commune, avec la CAF ou la MSA.. Si je travaille, il y a peut être un service social au sein de mon entreprise ou de mon comité d'entreprise. Si je suis retraité, je peux aussi demander à ma caisse de retraite.

Accès aux soins

CPAM 36 46 permanences à Valognes

CARSAT Service social, sur rendez-vous auprès de M. LEDUC
02 50 29 40 13 permanence le jeudi matin à la MSP Les Pieux

MSA 02 31 25 39 39

Hôpital 02 33 20 70 00 Cherbourg

IRSA Bilan de santé et vaccins gratuits 02 33 72 67 20

HANDICAP

CMS Permanences autonomie 02 33 10 01 50 ou
06 87 84 54 16 accueil sur rendez-vous à la MSP Les Pieux

CLIC 02 33 01 00 00 accueil sur rendez-vous à la MSP Les Pieux

MDA (Maison Départementale de l'Autonomie)
02 33 05 50 50 Saint-Lô

TAXISAG 06 40 38 75 14 Transport pour les + de
60 ans et personnes en situation de handicap
Vendredi de 10 h à 12 h MSP Les Pieux

ADDICTIONS

Je rencontre mon généraliste, il va pouvoir m'écouter et m'orienter vers des spécialistes, ou je prends contact avec des structures spécialisées qui vont me proposer différents services de soins :

Centres de soins alcool et tabac 02 33 88 68 68

Centre de soins toxicomanie 02 33 10 03 03

Des N° nationaux !!

Cancer info services 0810 810 821

Sida info services 0800 840 800

Fil santé jeunes 32 24

Ecoute alcool 0811 91 30 30

Drogues Alcool Tabac infos services 0800 231313

Écoute cannabis 0 980 980 940