

Flamanville

Bulletin Municipal n°2 Hiver 2021



CYCLO-CROSS P.4



ACTUALITÉS P.8



LOISIRS P.14



Édito du Maire

2022 : une nouvelle année pour laquelle nous vous souhaitons à toutes et tous nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité.

2022 : une année qui part sur les chapeaux de roues et s'ouvre sur une superbe fête pour les amoureux et amateurs ou professionnels de la petite reine.

2022 : une année qui sera rythmée par le retour cyclique à chaque élection présidentielle du débat nucléaire entre candidats pro ou anti à la pêche aux voix, autre sport.

Le nucléaire nous assure une prospérité avec son cortège d'incertitudes et de changements des positions politiques au gré des élections et du réchauffement climatique.

Emmanuel Macron, en continuité des promesses électorales de François Hollande, a décidé la fermeture de la centrale de Fessenheim, sans perspective ou reconversion à court terme dans la commune de notre ami Claude Brender, le maire de Fessenheim.

Au lendemain de la COP 26 et à quelques semaines de l'élection présidentielle, le Président Macron a annoncé que « *pour la première fois depuis des décennies nous allons relancer la construction de réacteurs nucléaires dans notre pays* » tandis que l'ex Président François Hollande dans son dernier livre nous apporte son éclairage sur « *le mensonge de la sortie nucléaire* ».

Après leur avoir pris leur tour en 2003, nous accueillons avec plaisir nos collègues de Penly pour leur faire partager notre expérience de quinze ans de chantier de construction de l'EPR.

Sans mentir, et pour me faire l'interprète de beaucoup d'entre vous, je leur parlerai en premier du manque de parkings, des stationnements anarchiques et des contraintes de circulation. Beaucoup d'efforts ont été engagés par toutes les collectivités pour améliorer la mobilité pour tous : la région par les trains, le département pour les circulations douces, le Cotentin avec de nouvelles lignes de bus et des aides pour l'acquisition de vélos à assistance électrique, etc...

La poursuite du chantier EPR, l'arrêt pour simple rechargement et le remplacement des générateurs de vapeur sur Fla1-2, vont amener un afflux important de salariés sur le site industriel au premier semestre 2022.

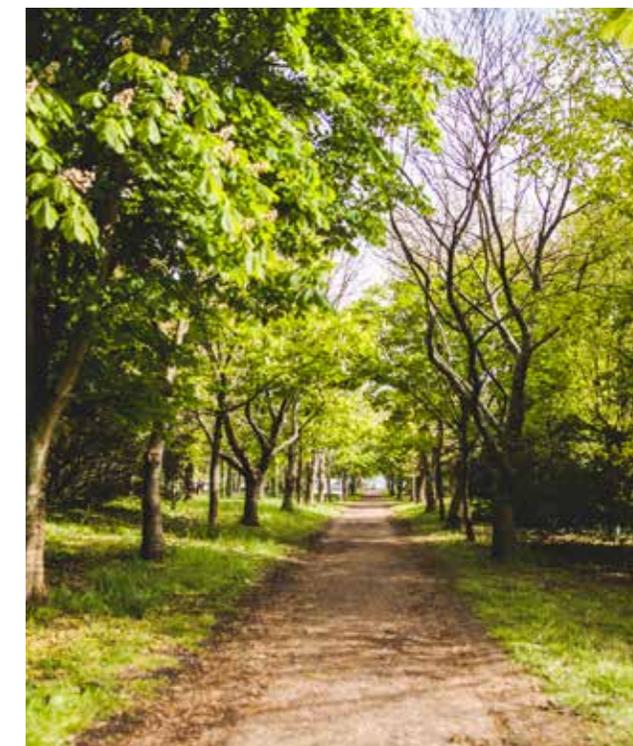
Après qu'EDF ait aménagé de nouveaux parkings en haut de la falaise et à l'entrée de l'EPR, ou que le Cotentin ait créé de nouvelles lignes de bus, nous aurions pu espérer ce problème logistique du stationnement derrière nous.

Je n'en suis pas sûr. Sur plus de 4000 accédants au site fin octobre 2020, moins de 100 salariés empruntent les 3 lignes de bus pour se rendre au travail.

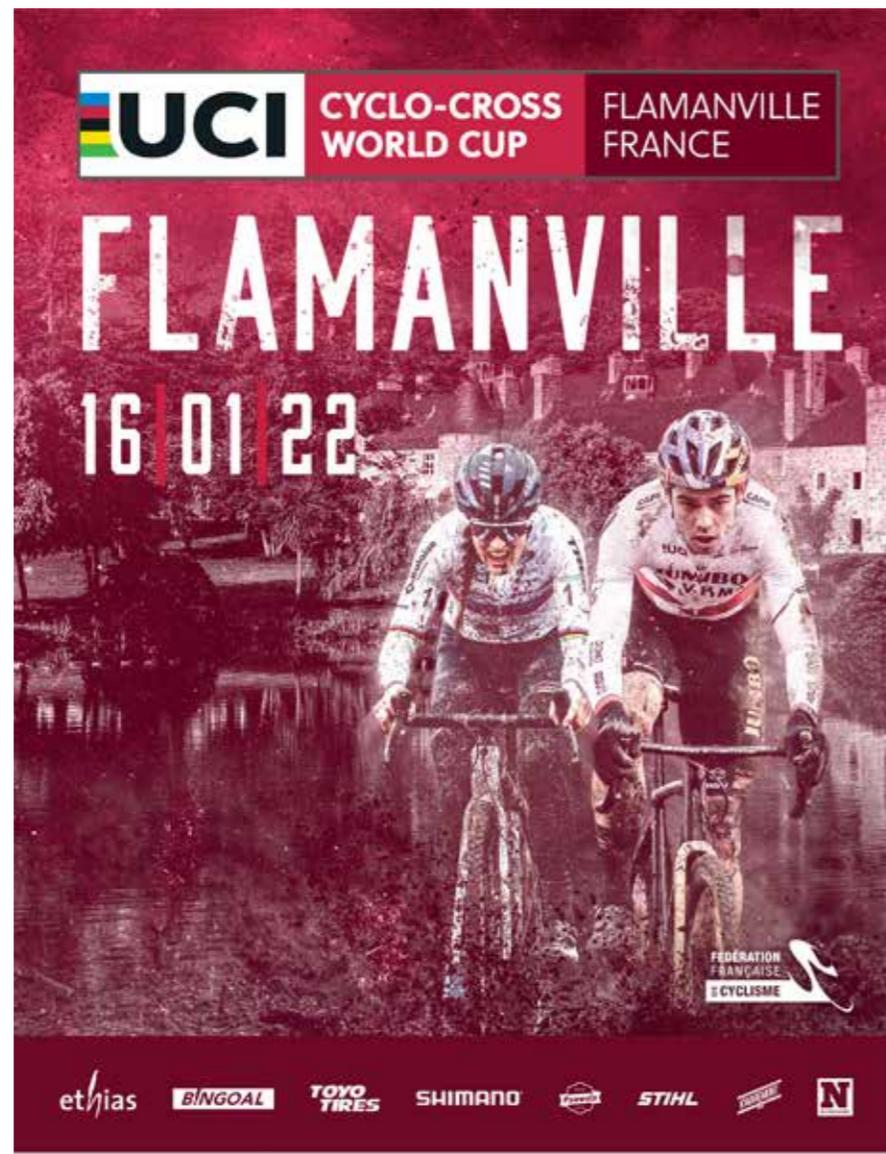
Il reste du chemin à parcourir quand nous sommes tous appelés à relever le défi du changement climatique et que chacun veut continuer à prendre son véhicule et ne sait plus changer de comportement à titre personnel. Pour la tranquillité de tous, vous trouverez les horaires des lignes de bus en page 6-7. Nous aurons le plaisir à vous y retrouver.

Pour votre bien être, sautez sur votre vélo, n'ayez plus peur des côtes avec l'assistance électrique et pédalez allègrement sur les chemins de randonnée et ... nos futures voies cyclables.

Bonne année, bonne santé.



La Coupe du Monde de Cyclo-cross



Le Dimanche 16 janvier 2022, la commune de Flamanville accueillera une étape de Coupe du Monde de Cyclo-cross. Les 16 manches de cette compétition sont réparties dans 7 pays, dont deux en France, la première ayant eu lieu le 28 novembre 2021 à Besançon.

Depuis 2007, les cyclistes profitent du cadre somptueux du parc du Château. Après les Championnats de France de Cyclo-Cross 2020, Flamanville contribue à l'organisation de ce nouveau défi d'une dimension internationale. Cet événement participe au développement du sport à Flamanville et au rayonnement de notre commune.

Une année de préparation

Au fil des années, le Comité d'Organisation du Cyclo-Cross en Cotentin a organisé des épreuves de plus en plus importantes. Plus de trois cent bénévoles sont mobilisés pour préparer cet événement extraordinaire. Ces passionnés contribuent à la sécurité, l'accueil, la restauration, la communication, le montage des infrastructures, et diverses missions permettant le bon déroulement de la manifestation. Élus et agents municipaux mettent toute leur énergie au côté des organisateurs afin de préparer le circuit et adapter le lieu à l'ampleur de l'événement.

La commune et les organisateurs ont veillé à ce que cette Coupe du monde impacte le moins possible le quotidien des Flamanvillais. Nous vous invitons à consulter le plan de circulation et de stationnement élaboré par les organisateurs et la Préfecture de la Manche,

qui supervise la sécurité de la manifestation. Vous retrouverez ce document et toutes les informations liées à l'événement sur notre site internet, notre page Facebook, dans la presse, en mairie et sur les panneaux d'affichage municipaux.

Certains lieux seront réservés pour la manifestation. La salle du Rafiot sera un espace dédié à l'accueil : des sportifs et de leur encadrement, de la presse et de toutes les personnes ayant besoin de badges pour l'accès au site. Les abords du château ne seront pas accessibles pendant la période de l'événement. Des déviations seront mises en place. Les riverains auront accès à cette zone avec des laissez-passer. Le stationnement des véhicules des équipes de la manifestation sera régulé.

De nombreux médias couvrent l'événement

Vous pourrez suivre l'événement sur les chaînes Eurosport et l'Équipe. En janvier 2020, 841.000 téléspectateurs avaient visionné les épreuves du Championnat de France. La Coupe du Monde est retransmise dans 84 pays et couverte par une centaine de médias internationaux. Un bel éclairage sur notre commune dans l'univers du cyclisme.

Cap Cotentin

Cap Cotentin, offre de transport créée en 2021, par l'agglomération du Cotentin, regroupe tous les modes de déplacement de l'agglomération. Cette marque symbolise une nouvelle ère de transport public alliant diversité, complémentarité, accessibilité et respect de l'environnement.

DIRECTION > SIOUVILLE/FLAMANVILLE
PÉRIODE | TOUTE L'ANNÉE

	Du lundi au vendredi																
CHERBOURG-EN-COTENTIN Autogare	05:05	06:35	07:05	07:35	09:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35	16:05	16:35	17:35	18:05	18:35	20:05
CHERBOURG-EN-COTENTIN Anjou	05:15	06:45	07:15	07:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:15	16:45	17:45	18:15	18:45	20:15
MARTINAST Le Pont	05:21	06:51	07:21	07:51	09:51	10:51	11:51	12:51	13:51	14:51	15:51	16:21	16:51	17:51	18:21	18:51	20:21
SIDEVILLE Hameau Colette	05:25	06:55	07:25	07:55	09:55	10:55	11:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:25	16:55	17:55	18:25	18:55	20:25
VRANDEVILLE Mairie	05:29	06:59	07:29	07:59	09:59	10:59	11:59	12:59	13:59	14:59	15:59	16:29	16:59	17:59	18:29	18:59	20:29
BENOTVILLE La Croix Georges	05:34	07:04	07:34	08:04	10:04	11:04	12:04	13:04	14:04	15:04	16:04	16:34	17:04	18:04	18:34	19:04	20:34
BENOTVILLE Le Bourg	05:36	07:06	07:36	08:06	10:06	11:06	12:06	13:06	14:06	15:06	16:06	16:36	17:06	18:06	18:36	19:06	20:36
LESPIEUR ZA La Fosse	05:40	07:10	07:40	08:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10	16:40	17:10	18:10	18:40	19:10	20:40
LESPIEUR Place de la Lande	05:42	07:12	07:42	08:12	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	16:42	17:12	18:12	18:42	19:12	20:42
FLAMANVILLE Hameau Bonnevain	05:46	07:16	07:46	08:16	10:16	11:16	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16	16:46	17:16	18:16	18:46	19:16	20:46
FLAMANVILLE CNPE Entrée Sud	05:52	07:22	07:52	08:22	10:22	11:22	12:22	13:22	14:22	15:22	16:22	16:52	17:22	18:22	18:52	19:22	20:52
FLAMANVILLE Entrée Nord EPR	06:00	07:30	08:00	08:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:00	17:30	18:30	19:00	19:30	21:00
FLAMANVILLE Mairie																	
CHIELETTE Gare Maritime					11:20					15:20				17:20			19:20
SIOUVILLE Place des Tamaris					11:24					15:24				17:24			19:24
					11:28					15:28				17:28			19:28

DIRECTION > CHERBOURG-EN-COTENTIN
PÉRIODE | TOUTE L'ANNÉE

	Du lundi au vendredi																		
SIOUVILLE Place des Tamaris	06:35	09:35	11:35	15:35	17:35	19:35													
CHIELETTE Gare Maritime	06:39	09:39	11:39	15:39	17:39	19:39													
FLAMANVILLE Mairie	06:43	09:43	11:43	15:43	17:43	19:43													
FLAMANVILLE Entrée Nord CNPE	06:09	07:39	08:09	08:39	10:39	12:39	13:39	14:39	16:39	17:09	18:39	19:09	21:09						
FLAMANVILLE Entrée Sud CNPE	06:11	07:41	08:11	08:41	10:41	12:41	13:41	14:41	16:41	17:11	18:41	19:11	21:11						
FLAMANVILLE Hameau Bonnevain	06:15	07:45	08:15	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:15	17:45	18:45	19:15	19:45	21:15	
LESPIEUR Place de la Lande	06:21	06:51	07:51	08:21	09:51	10:51	11:51	12:51	13:51	14:51	15:51	16:51	17:21	17:51	18:51	19:21	19:51	21:21	
LESPIEUR ZA La Fosse	06:23	06:53	07:53	08:23	09:53	10:53	11:53	12:53	13:53	14:53	15:53	16:53	17:23	17:53	18:53	19:23	19:53	21:23	
BENOTVILLE Le Bourg	06:27	06:57	07:57	08:27	09:57	10:57	11:57	12:57	13:57	14:57	15:57	16:57	17:27	17:57	18:57	19:27	19:57	21:27	
BENOTVILLE La Croix Georges	06:29	06:59	07:59	08:29	09:59	10:59	11:59	12:59	13:59	14:59	15:59	16:59	17:29	17:59	18:59	19:29	19:59	21:29	
VRANDEVILLE Mairie	06:34	07:04	08:04	08:34	09:04	10:04	11:04	12:04	13:04	14:04	15:04	16:04	17:04	17:34	18:04	19:04	19:34	20:04	21:34
SIDEVILLE Hameau Colette	06:38	07:08	08:08	08:38	09:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08	17:38	18:08	19:08	19:38	20:08	21:38
MARTINAST Le Pont	06:42	07:12	08:12	08:42	09:12	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	17:42	18:12	19:12	19:42	20:12	21:42
CHERBOURG-EN-COTENTIN Anjou	06:48	07:18	08:18	08:48	09:18	10:18	11:18	12:18	13:18	14:18	15:18	16:18	17:18	17:48	18:18	19:18	19:48	20:18	21:48
CHERBOURG-EN-COTENTIN Schuman-Catsulla	06:53	07:23	08:23	08:53	09:23	10:23	11:23	12:23	13:23	14:23	15:23	16:23	17:23	17:53	18:23	19:23	19:53	20:23	21:53
CHERBOURG-EN-COTENTIN Autogare	06:55	07:25	08:25	08:55	09:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25	17:55	18:25	19:25	19:55	20:25	21:55

Horaires extraits du dépliant de la ligne B desservant Flamanville. Retrouvez les horaires, trajets et tarifs dans ce document disponible en Mairie.

SUR LE SITE ET L'APPLICATION Cap Cotentin

Organisez vos déplacements **en 1 clic**

AGENCE DE MOBILITÉ
40 boulevard Schuman
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN
Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 18h
Le samedi de 9h à 12h15
☎ N°Azur 10 806 079 530

LIGNE Siouville/Flamanville > Cherbourg-en-Cotentin

Tous les jours de 6h à 22h

Fréquence toutes les heures

Horaires valables du 30 août 2021 au 26 juin 2022

Ces horaires sont valables du lundi au vendredi. Pour retrouver les horaires du samedi et dimanche, consultez le site internet, l'application et la brochure Cap Cotentin.

Le Collège Lucien Goubert

En septembre, le collège Lucien Goubert a accueilli 245 élèves et un nouveau principal, Gilbert Pelmont. Ancien principal du collège de Montebourg, Mr Pelmont a quitté l'Académie de Guadeloupe pour s'installer dans le Cotentin en 2013. Il tient à cœur à M. Pelmont que les élèves se sentent bien au quotidien dans leur établissement, et qu'ils soient accompagnés dans leur scolarité au collège afin de construire une orientation désirée. Le nouveau principal a fait le constat que le collège de Flamanville était un établissement à l'ambiance familiale, disposant de personnels à la fois professionnels et aguerris, avec un bon niveau d'exigence envers la réussite des élèves. Il souhaite que le collège rayonne largement par ses projets et ses compétences.

Projets pédagogiques

De nombreux projets sont organisés tout au long de l'année par l'équipe pédagogique :

- ✕ Un séjour au ski dans les Alpes.
- ✕ Un voyage en Italie pour découvrir Pompéi et Rome.
- ✕ Des projets ludiques en allemand.
- ✕ Une visite de la centrale de Flamanville.
- ✕ Des visites de l'exposition au Château de Flamanville.
- ✕ Une rencontre avec des auteurs au festival du livre des Pieux.
- ✕ Des ateliers d'écriture et rencontre avec des auteurs en résidence à l'Institut Mémoires de l'Édition Contemporaine.

- ✕ Des ateliers théâtre et rencontre avec des comédiens.
- ✕ L'élaboration et l'enregistrement d'émissions pour la webradio du collège.
- ✕ L'opération petit-déjeuner afin de sensibiliser à une bonne hygiène alimentaire
- ✕ Des sorties à la Ferme aux 5 saisons.
- ✕ Des projets de développement durable et tri des déchets.
- ✕ Une sortie aux dunes de Surtainville concernant l'étude du climat.

Sports en tous genres...

- ✕ L'A.S. Natation, comprenant 45 licenciés, prendra part à 3 compétitions cette année.
- ✕ Les 15 élèves de la section Surf participeront au championnat de France UNSS de sauvetage sportif après avoir obtenu le titre de vice-champion de France en 2019.
- ✕ Plusieurs journées de rencontres seront au programme pour la Section Rugby constituée de 39 élèves. Flamanville accueillera également les finales académiques de Rugby Collège.
- ✕ Des élèves de 4ème et l'Institut Médico Educatif de l'Association en Cotentin d'Accompagnement Inclusif et Solidaire vont partager un temps inclusif autour de l'activité escalade.



Crédit Photo : Collège Lucien Goubert



Retrouvez plus d'informations sur les projets du collège sur www.flamanville.fr

Arts et culture

Des activités artistiques et culturelles sont proposées aux collégiens :

- ✕ Le collège est abonné à l'artothèque de Cherbourg, afin d'ouvrir la culture à tous et sur nos murs.
- ✕ Initiation à l'art du graph avec Näutil. Le graffeur local d'envergure nationale et ancien élève du collège, a réalisé avec les collégiens, une gigantesque fresque que vous pouvez admirer sur les murs de l'établissement.
- ✕ La visite du Mémorial de Caen et des sites du débarquement.
- ✕ Un projet initié par le Mémorial de la Shoah, en collaboration avec le collège Le Castillon (Les Pieux) et Le Corre (Equeurdreville) sur les thèmes «BD et Mémoire» et «La création artistique en temps de guerre : une forme de résistance ? »
- ✕ La réalisation de maquette « la ville de demain » suivie d'une sortie à Paris afin de concrétiser l'étude des notions vues en classe.
- ✕ Un atelier «mathistiques» afin de découvrir la technique de la sérigraphie.
- ✕ L'intervention d'un musicien pour faire partager son expérience.
- ✕ Participation de la chorale à un spectacle commun avec les élèves du collège de Portbail.

Le F-Band, groupe de musiciens et chanteurs se produira :

- ✕ lors de l'apéro-concert du 10 décembre, où les parents d'élèves pourront contribuer au financement des projets.
- ✕ lors de la traditionnelle soirée de fin d'année scolaire au Rafiot.
- ✕ au festival de la mi-année au Château de Flamanville.

Zoom sur les associations

L'Union Sportive Ouest Cotentin est dans sa 8^{ème} saison



Crédit photo : USOC

L'Union Sportive Ouest Cotentin s'appuie sur 4 piliers qui sont le cadre du fonctionnement de notre association.

Les quatre principes fondateurs retenus par le comité directeur sont le travail, la patience, l'humilité et l'amitié.

Dans une logique de progression, de développement et de pérennité nous nous appuyons aujourd'hui sur la mise en œuvre d'un projet club qui a débuté en 2018 et qui se terminera en 2023. Ce projet s'appuie sur 3 axes forts, le sportif, l'associatif et l'éducatif et se décline au travers de trois pôles qui sont le sportif et l'éducatif, l'événementiel et financier, l'administratif et partenariat.

Toute cette organisation repose sur un équilibre entre des moyens humains (bénévoles, éducateurs, licenciés...), matériels (complexes sportifs, gymnases, clubs-house, aires de jeu...), organisationnels (comité directeur, commissions, liens avec les pouvoirs publics, lien avec les instances du football...) et financiers (manifestations sportives, extra-sportives, subventions...).

Nous comptons à ce jour 289 licenciés ce qui nous place parmi les principaux clubs du département de La Manche (13^{ème} club sur 137) et dans les 100 premiers (90^{ème}) sur les 797 qui composent aujourd'hui la Ligue de Normandie.

Notre école de football, véritable poumon de notre association, regroupe l'ensemble des 15 communes de notre territoire cantonal permettant à nos jeunes filles et garçons, de l'âge de 5 ans à leur majorité, de pratiquer leur discipline favorite.

Au niveau sportif l'USOC compte 5 équipes seniors, 1 équipe U18-U15, 3 équipes U13 et plusieurs équipes de jeunes.

Notre projet comporte également un volet féminisation du football qui permet aux jeunes filles et jeunes femmes de pouvoir pratiquer leur sport favori sur le canton. Nous comptons 2 équipes féminines à ce jour et une équipe mixte.

Un projet de partenariat avec l'école primaire de Flamanville est à l'étude pour introduire le football à l'école primaire comme l'a fait le Rugby.

Flamanville aujourd'hui offre des infrastructures terrains synthétique et d'honneur qui permettent la pratique du foot aux jeunes de notre canton.



Crédit photo : USOC

Chemins de randonnées

- ✕ Pour les passionnés de course à pied et de randonnée, nous vous proposons un parcours dans notre commune.
- ✕ Départ devant la Mairie qui fût jadis un couvent où les religieuses des Filles de la Charité de Saint-Vincent de Paul se sont installées et avaient pour mission l'instruction des jeunes filles pauvres.
- ✕ Rendons-nous à la Tour Jean Jacques et faufileons-nous par la petite porte en bois pour entrer dans le parc du château, direction les étangs. Jetons un coup d'œil sur la gauche pour admirer cette petite fontaine, passons devant l'entrée du château et poursuivons tout droit en longeant le Jardin Conservatoire du Dahlia.
- ✕ Continuons vers le Hameau Férey, sur le petit chemin en terre qui longe la petite futée, nous nous dirigeons vers le sentier du Gr®223 pour arriver devant le Sémaphore. Une première vigie a été construite en 1807. Un système de poulies et de bras permettait d'envoyer 343 signaux différents aux navires, des cabanes abritaient des guetteurs. Le mât de 18 m de haut disparaît en 1928 au bénéfice d'antennes. Le sémaphore s'arrêta de fonctionner en 1970 au profit du Cross de Jobourg. Aujourd'hui, il abrite un restaurant gastronomique et gîte d'étape.
- ✕ Admirons le Cap de Flamanville, la petite Irlande comme les gens aiment le dire. Ce promontoire de falaises majestueuses constituées de granite et bordées de landes où se tiennent juste devant,

au loin, les îles anglo-normandes : Jersey, Guernesey, Serq, Aurigny. Ce panorama à 360° nous offre une vue splendide, apaisante. L'air du large revigorant nous pousse à poursuivre notre chemin pour contempler encore et encore cet horizon qui n'en finit plus.

- ✕ Petit passage par la Chasse du Pré, où se tient de temps à autre le ball-trap, juste en face de la mer. Quoi de mieux pour les aficionados du tir sur pigeon d'argile.
- ✕ Poursuivons notre balade en longeant le GR jusqu'à l'ancienne carrière de granite, rebaptisée la Carrière des Filles, artistes peintres, photographes et sculpteurs. Devant nous, Sciotot, avec dans le contrebas la petite cale du Havre Jouan maintenue en état depuis des générations par les pêcheurs du coin.
- ✕ Prenons direction les Riffards, petite incartade sur la commune voisine, pour arriver à la Maison des Producteurs. À l'occasion, arrêtez-vous pour de vrais bons produits. Continuons vers le bourg de Flamanville et tout de suite à droite, le Chemin de la Vieille Forge, petit chemin qui nous mène dans le bois. Nouvelle ambiance, le bois partagé entre Flamanville et les Pieux est un havre de paix, si vous écoutez bien vous entendrez le chant des oiseaux (mésanges, grives, merles, etc), à travers ces magnifiques châtaigniers, marronniers, chênes, sapins de Vancouver. Le long du sentier, vous humerez des senteurs splendides. Si vous avez de la chance, vous croiserez des chevreuils, faisans et autres animaux. Alors bien sûr, dans le bois, vous avez la possibilité de prendre plusieurs petits chemins annexes au sentier principal qui sont aussi merveilleux les uns que les autres.

Sources :
 HAMEL, André. *Le Canton des Pieux 2000ans de vie.* 1999
 GIARD, Michel. *Canton des Pieux, Ainsi va la vie.* 2003

Nous sortirons du bois pour remonter le long de la D4 jusqu'à l'église, prenons le parking et direction le complexe sportif puis le collège, retour Place de la mairie, voilà, fin de la balade.

- ✕ Mais, si le cœur vous en dit, nous avons la possibilité de poursuivre du collège en descendant vers la Vallée. À quelques centaines de mètres sur notre droite là où il y a un calvaire, prenons la Rue Messire Jean. Puis en bas à droite, suivons le chemin de la Vallée qui nous mènera jusqu'à la Ferme aux 5 saisons. C'est un endroit charmant et verdoyant où l'on croise des ânes, vaches et chevaux dans les prés avoisinants, même que vous pourrez pratiquer le golf paysan, essayez, vous serez conquis. Continuons notre randonnée vers la Rue Bouillon jusqu'au Hameau Mocquet pour remonter ensuite la Rue de la Valette pour rejoindre le bourg de Flamanville. À travers cette balade, prenons le temps de contempler notre bocage normand et d'apprécier le bonheur de vivre à la campagne.



Un mois d'octobre savoureux



Environ 200 personnes se sont réunies pour célébrer le retour du repas des anciens.

Dans la grande salle du Rafiot, dans une ambiance chaleureuse, se sont réunis les habitants de la commune et les résidents de l'EHPAD.

Après une longue interruption liée à la COVID et à ses contraintes sanitaires, il a été bon de partager un moment convivial entre voisins et amis.

Nul doute que le délicieux repas concocté par le traiteur « le Relais du Cotentin » a su ravir les papilles et raviver les sens de nos convives.

Comme il est coutume de faire pour cette occasion, la commune a fait cadeau de jolis bouquets aux doyennes sans oublier nos doyens à qui il a été offert des coffrets dégustation.

Quel dommage que la journée se soit terminée si rapidement. Une fois le repas consommé, chacun s'en est retourné chez soi sans même partager une petite chanson du coin. Des réflexes tenaces du confinement sans aucun doute...

Chauffez vos cordes vocales pour l'année prochaine !

Recette de cuisine

Au Restaurant de l'Hôtel de la Falaise, le Chef cuisine avec passion des produits frais et locaux. Fort de ses précédentes expériences culinaires dans différentes régions de France, Cyril Laniepcé propose une cuisine traditionnelle et contemporaine à la fois, avec toujours une touche personnalisée. Le Chef vous propose ici une belle assiette créative et savoureuse avec cette recette d'Escoffier de 1921 revisitée aux goûts du jour.



Recette du Paleron de bœuf braisé façon 1921 (pour 4 personnes)

INGRÉDIENTS

Pour la cuisson

1kg Paleron de bœuf
1 Carotte
1 Oignon
1 Poireau (vert)
2 branches de Persil
2 branches de Thym
2 feuilles de Laurier
20cl de Vin rouge
50g de beurre
1cl d'huile

Pour la garniture

2 Carottes
2 Oignons
2 Pommes de terre
1 Blanc de Poireau

MARCHE À SUIVRE

- ✕ Faire fondre le beurre et l'huile dans une cocotte en fonte.
- ✕ Quand le beurre et l'huile sont bien chauds faire colorer le paleron sur toutes ses faces. Ajouter les oignons et les carottes taillés en mirepoix (petit cube de 1cm) et les faire suer dans les sucs de viandes environ 5min à feu doux.
- ✕ Déglacer avec le vin rouge et le faire réduire jusqu'à quasi complète évaporation.
- ✕ Avec le thym, le laurier, le persil et le vert de poireau réaliser un bouquet garni et le mettre dans la cocotte puis verser le fond de veau bien chaud.
- ✕ Laisser mijoter à frémissement et à couvert pendant au moins 3H00 (éviter l'ébullition un maximum).
- ✕ 1h00 avant la fin de cuisson ajouter 2 oignons 2 carottes et le blanc du poireau entier ainsi que les pommes de terre.
- ✕ La viande doit être fondante sans aucun exsudat de sang. Si on la pique vous ne devez pas en voir sortir de sang. Elle s'effiloche aisément.
- ✕ Récupérer un peu de sauce et la faire réduire quelque temps jusqu'à ce qu'elle devienne nappante.
- ✕ Servir la viande en belles tranches avec les légumes de la cuisson.

Recette du Paleron de bœuf braisé pomme de terre au jus et légumes croquants façon 2021

INGRÉDIENTS

Pour la cuisson (*identique à la recette précédente*)

Pour la garniture

2 Carottes - 2 Oignons rouges
2 Pommes de terre - 1cl Vinaigre de vin rouge
Vinaigre de cidre - Huile de noix
0,05kg Sucre - 15cl Eau

MARCHE À SUIVRE

Cuisson du bœuf

- ✕ Faire fondre le beurre et l'huile dans une cocotte en fonte.
- ✕ Quand le beurre et l'huile sont bien chauds faire colorer le paleron sur toutes ses faces.
- ✕ Ajouter les oignons et les carottes et les faire suer dans les sucs de viandes, déglacer avec le vin rouge et le faire réduire jusqu'à quasi complète évaporation.
- ✕ Ajouter le fond de veau et enfourner dans un four préchauffé à 85°C. Laisser cuire à cette température précise pendant 12h00. (Vous pouvez augmenter de quelques degrés, 5 à 10°C, pour un four ménager).
- ✕ À la sortie du four, tailler le paleron en 2 dans sa longueur et le rouler dans du film alimentaire pour faire en sorte d'obtenir de beaux rouleaux de 6 à 7cm de diamètre.
- ✕ Faire refroidir complètement la viande (plusieurs heures pour que la gélatine reprenne).
- ✕ Filtrer et refroidir le jus de cuisson puis retirer la graisse qui sera figée à la surface (nous la garderons pour la suite).
- ✕ Garder la moitié de la sauce et de la graisse pour la cuisson des pommes de terre et réduire l'autre moitié, pour corser le goût, pour réaliser la sauce.

- ✕ Trancher les boudins de paleron en tranche de 5 cm d'épaisseur puis les faire rissoler avec la graisse retirée de la sauce préalablement de cuisson.
- ✕ Chauffer la sauce à frémissement puis la monter avec le beurre en parcelle bien froid.

Pour la garniture

- ✕ Oignons pickles :
Éplucher et tailler les oignons rouges en pétale et verser un mélange de sucre, eau et vinaigre bouillant dessus puis laisser refroidir.
- ✕ Les carottes :
A la mandoline tailler des tranches bien fines de carottes et les mariner 5 minutes avant de les servir avec du sel, du vinaigre de cidre et un filet d'huile de noix.
- ✕ Pour les pommes de terre :
Les éplucher, les tailler en belles tranches de 1cm puis les faire rissoler avec la graisse récupérée sur le jus de cuisson.
Déglacer avec un peu de jus de cuisson non réduit puis les cuire fondantes.
- ✕ Servir la viande et les pommes de terre bien chaudes, napper de sauce et ajouter les légumes croquants dessus.



À déguster au Restaurant de L'Hôtel de La Falaise !

Retour en images sur le Salon Rampe Art

Le Château de Flamanville a accueilli le Salon Rampe Art et ses 14 artistes peintres, sculpteurs et créateurs du 22 au 24 octobre 2021. Pour sa 27^{ème} édition, l'événement continue d'attirer de nombreux visiteurs dans ce cadre exceptionnel.



Crédit photo : Association Rampe Art

Les conseils municipaux en bref

9 SEPTEMBRE 2021

Programme local de l'habitat

Dans le cadre de sa compétence de l'habitat, la communauté d'agglomération du Cotentin, a proposé aux communes de donner leur avis sur son programme local de l'habitat, ce document permettra de coordonner sur l'ensemble du territoire les actions de construction, de rénovation et d'économie d'énergie sur les logements, le conseil municipal donne un avis favorable pour la mise en place de ce plan.

Reconstruction du mur de l'étang du château

L'étang de l'entrée principale du château se vide régulièrement et un mur fragilisé s'est effondré. Il est nécessaire de le remonter au plus vite pour sécuriser l'endroit avant les événements sportifs prévus en début d'année 2022, le conseil valide les propositions de la commission travaux.

Mur d'enceinte ouest du château

Pour améliorer le dispositif de sécurité lors des grands événements, le conseil accepte la réalisation d'une ouverture complémentaire dans un mur d'enceinte du château.

Ventilation du Rafiot

Pour poursuivre l'utilisation de la salle du Rafiot, la VMC doit être remise en état et répondre aux normes. Le conseil vote favorablement à la proposition de la commission travaux.

Confortement de la falaise à Diélette

Des éboulements le long de la voie communale « rue du grand port » menacent les habitations en contrebas, il est urgent de conforter la falaise, des travaux sont présentés au conseil qui les approuvent.

18 NOVEMBRE 2021

Travaux extérieurs sur le restaurant scolaire

Le Conseil municipal accepte les travaux de changement de la toiture du restaurant scolaire face aux problèmes d'humidité lié au mauvais état de la toiture.

Installation de chauffage au château

Le corps central du château est régulièrement utilisé pour des manifestations sportives ou culturelles. Afin d'accueillir les visiteurs et les organisateurs dans les meilleures conditions et de lutter contre les moisissures, l'installation d'un chauffage est approuvé par le conseil municipal. Le site étant classé à l'inventaire national des monuments historiques, le choix s'est orienté vers des cassettes suspendues au plafond.

Service commun « petite enfance » - tarifs 2022

Le conseil municipal reconduit les tarifs de l'année 2021.

Incitation financière à l'acquisition d'un vélo à assistance électrique

Le conseil municipal adopte le dispositif d'aide mis en place à partir de janvier 2022.

Projet d'exposition photographique pour l'été 2022

Pour organiser l'exposition estivale, la commune sollicite le Centre photographique Rouen-Normandie qui propose d'investir photographiquement le jardin des Dahlias et plus largement, l'imaginaire de la fleur.

La commune en Chiffre depuis janvier 2021

*chiffres du 1er décembre 2021



15
naissances



13 mariages
et pacs



33 décès



23 nouveaux
inscrits sur les
listes électorales



Restez connectés

Site internet : www.flamanville.fr

Page Facebook : *Commune de Flamanville*

Abonnez-vous à notre newsletter via notre site internet pour suivre l'actualité de la commune, l'agenda des activités culturelles et sportives, les résumés des conseils municipaux et la revue de presse.

Agenda

Coupe du Monde de Cyclo-cross
16 Janvier 2022 | Château de Flamanville

Finale de la Coupe de Normandie de Cyclo-cross
23 janvier 2022 | Château de Flamanville

Concert | Villes en scène
30 mars 2022 - 20h30 | Le Rafiot
Quartet | Serkan Uyar

Originaire de Konya, la ville sacrée des derviches tourneurs, et basé en Normandie, Serkan Uyar est une figure reconnue au sein de la diaspora turque et sollicitée dans toute la France grâce à sa voix impressionnante. Il joue du luth baglama, du saz, de la guitare flamenca et des percussions, dont il a appris la maîtrise au prestigieux Conservatoire de Bakou en Azerbaïdjan.

Serkan véhicule une musique traditionnelle revisitée, toujours empreinte d'un univers poétique et spirituel. Elle met en lumière, à travers une interprétation vocale toute personnelle, la mémoire collective d'un héritage aux multiples influences et rend intemporelle et actuelle une tradition artistique séculaire.

Tout Public - Durée 1h30

9€ (Tarif réduit : 4€)

Salon Rampe art
Du 8 au 10 avril 2022 | Château de Flamanville

L'association culturelle Rampe Art organise chaque année un salon artistique au château de Flamanville. Au programme, 3 jours d'exposition et rencontres avec des peintres, sculpteurs, artistes plasticiens.